



# 浦臼町子育て支援センターだより すくすく

令和6年6月1日

差し込む強い日差しに夏の訪れを感じる今日この頃みなさまいかがお過ごしでしょうか。気温が上がって暖かくなってきたので、支援センターでは6月11日から園庭で遊べる機会も設けていこうと思っています。また、こども園のホールでも空いている時間は遊んでいきたいと思ひます。近くにお越しの際はぜひ遊びにきてください。

## こどもの日の集い

子どもの身を守って元気に大きく育つように親子でカフト作りをしました。また、こどもの日にちなんだ絵本を読みましたよ。



## お誕生会

誕生月のお友達のお祝いをしました。おたんじょうびおめでとうカードを渡しましたよ。カードには冠を被った写真を貼ったり、希望する方には、身長と体重も記入したいします。支援センターで、お誕生日のお祝いを一緒にしませんか。



おたんじょうび  
おめでとうカード



## 6月の予定

- 6日(木)園行事の為お休み
- 10日(月)園行事の為お休み
- 11日(火)~14日(金)散歩に出掛けよう
- 19日(水)11:00読み聞かせ

## 7月の予定

- 1日(月)~4日(木)七夕制作
- 5日(金)10:30七夕集会  
11:00ピ/キオさんによる  
読み聞かせ
- 七夕集会に参加される方は、6月25日までに支援員にお知らせください。  
ラインでの申し込みも可能です。

お問い合わせ先

子育て支援センターなかよし 0125-74-4890

## 咀嚼(そしゃく)について

硬い物が噛めない、よく噛まず丸呑みしてしまう等の悩みはないですか？子どもがよく噛む為のポイントを載せておきますので、咀嚼で悩んでいるお母さん方の参考になればいいなと思います。

- ① 大きく切る、食材に包丁を入れる回数を減らす
- ② 食材の歯ごたえを残す
- ③ 食事に集中できる環境を整える
- ④ 飲み物(水など)を与えすぎない

離乳食の開始から食べ物の硬さ、調理の形態は段階を追って、少しずつ進め、噛むことを教えることが、咀嚼能力を身につけさせるうえで大切になってきますよ。たくさん咀嚼することで脳の発達、歯の病気予防、顎の発達等良いことがあります。

「食べ物を噛んで、飲み込む」能力は、人が生まれつき持っている能力ではなく、離乳食幼児食を通して練習によって身につけられるものです。